

# Kortlægning af UMV Elbæk Efterskole

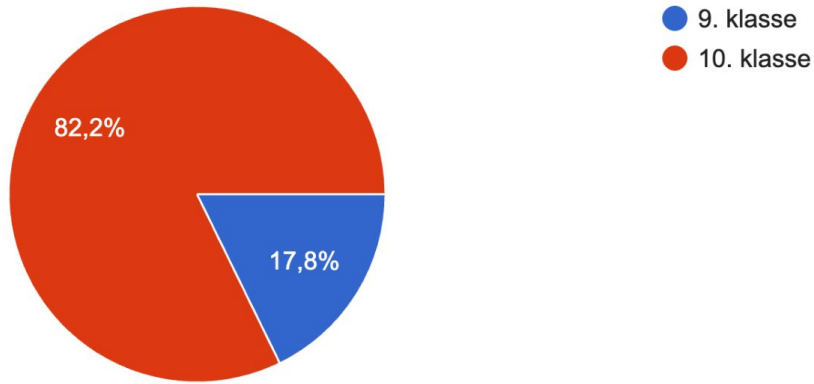
foråret 2025

# Oversigt

107 elever har svaret på Undervisningsmiljøvurderingen fra foråret 2025.	Side 3 - 8	Diagrammer fra svarene
Undersøgelsen er delt ind i 3 overordnet emner:	9 - 10	Hvorfor bliver du på skolen i weekenden
<ul style="list-style-type: none"><li>- Faglig, valgfag og gymnastik</li><li>- Fritid, måltider og fællesskab</li><li>- Relationer, trivsel og frafald</li><li>-</li></ul>	11 - 12	Hvorfor tager du hjem i weekenden
Herunder var emner inddelt i ialt 25 spørgsmål fordelt over underemnerne:	13 - 15	Hvordan påvirker fraværet af telefonen din søvn
<ul style="list-style-type: none"><li>- Psykisk trivsel</li><li>- Fysiske rammer</li><li>- Relationer til voksne</li><li>- Undervisningsmiljøet</li><li>- Fællesskabs- og ejerskabsfølelse for den enkelte elev</li></ul>	16 - 18	Hvorfor valgte du Elbæk Efterskole
	19	Overblik - samlet
	20 - 23	Handleplaner

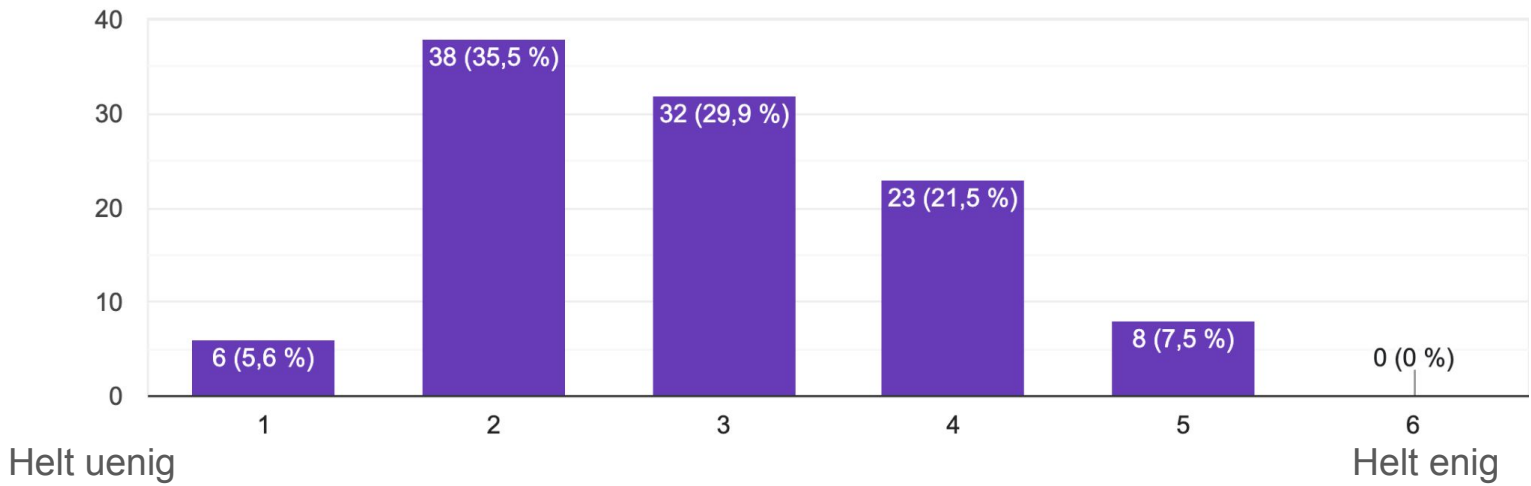
## Klasse

107 svar



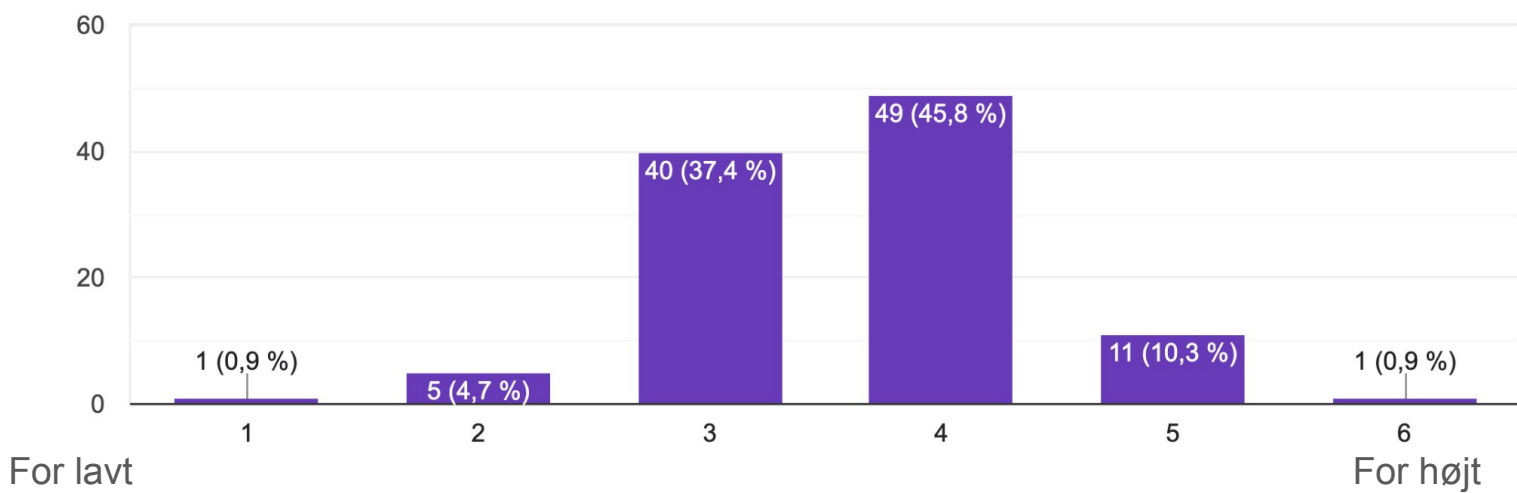
## Der er ofte støj i undervisningen

107 svar



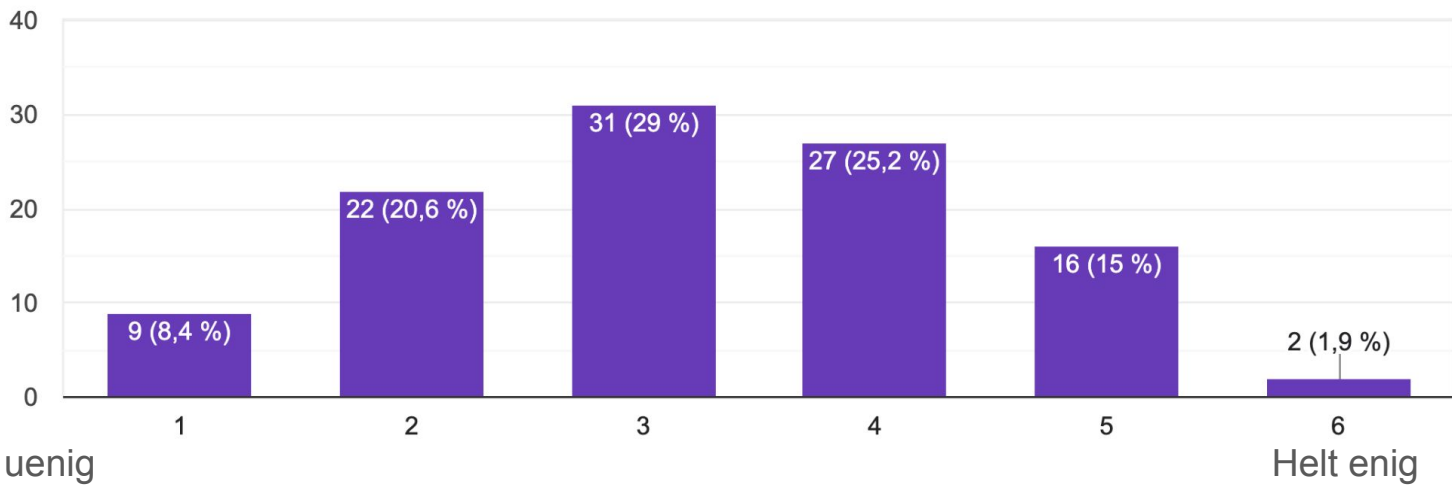
## Det faglige niveau i undervisningen er:

107 svar



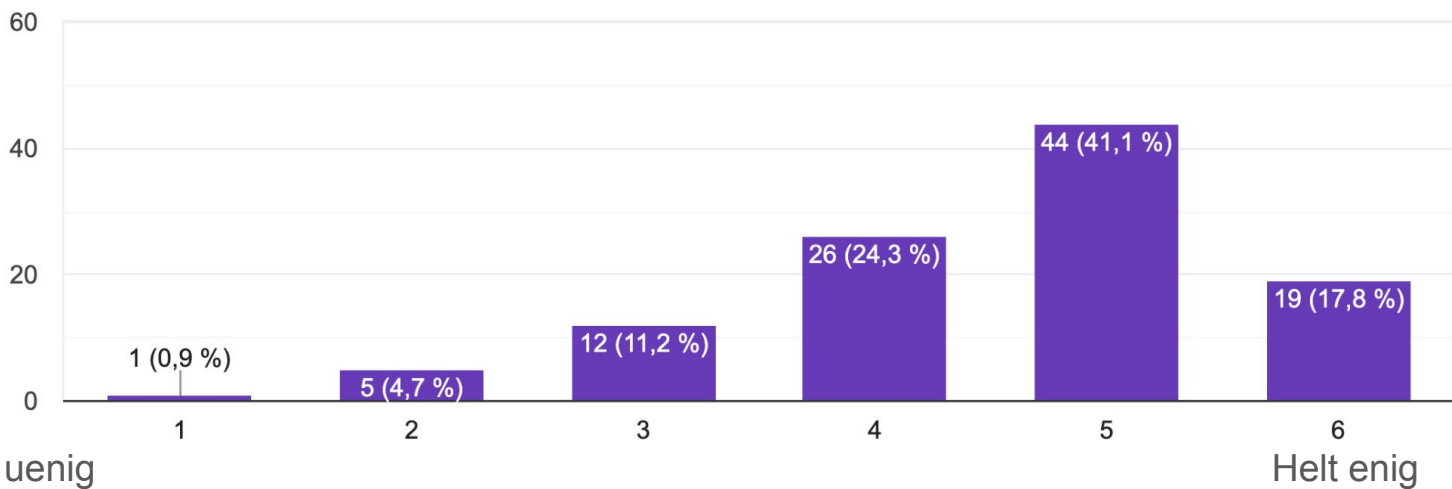
Jeg lærer studieteknikker, som jeg kan bruge på min videre uddannelsesvej (notetagning, komme til tiden, have mine ting klar, deltage på klassen)

107 svar



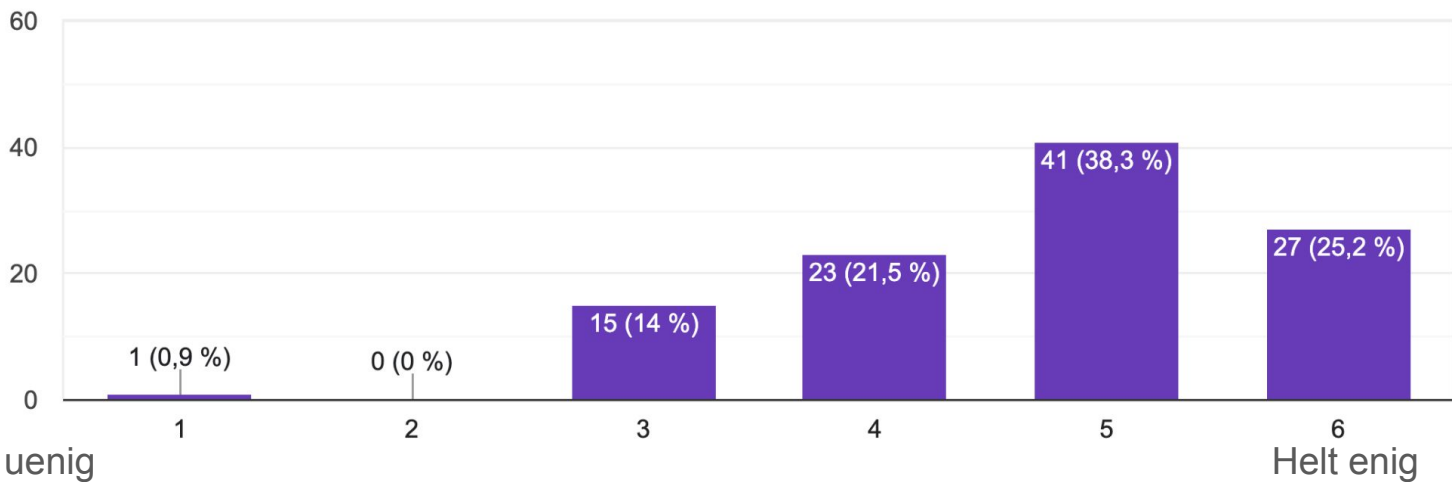
Valgfagene ligger på det rigtige tidspunkt i skemaet

107 svar



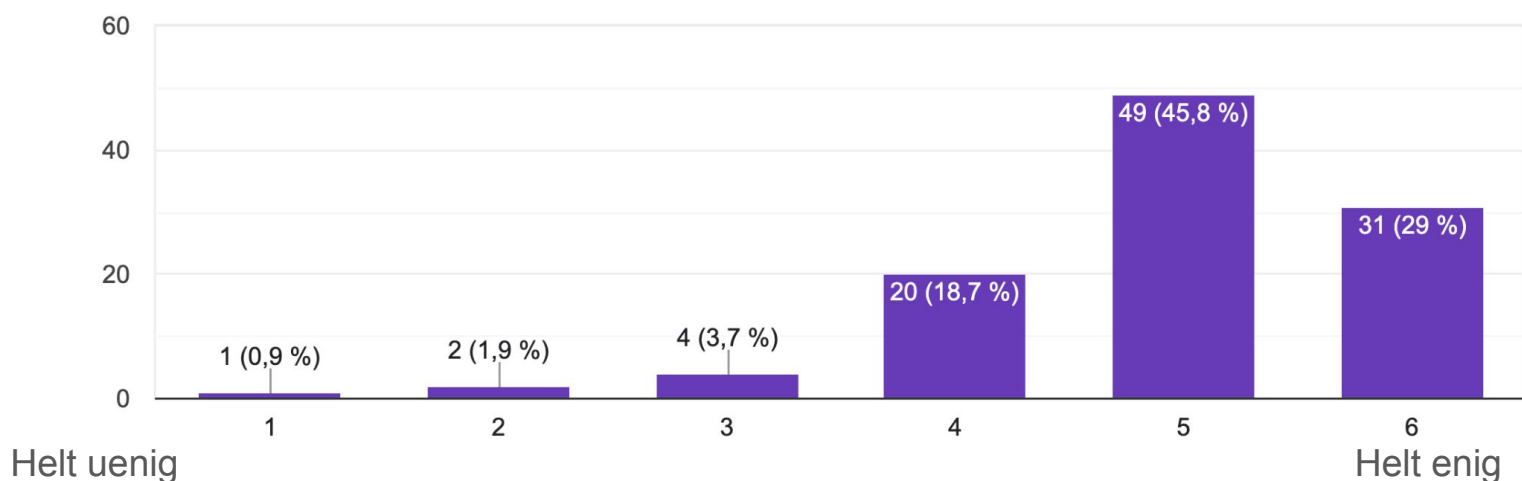
Valgfagene er varieret nok

107 svar



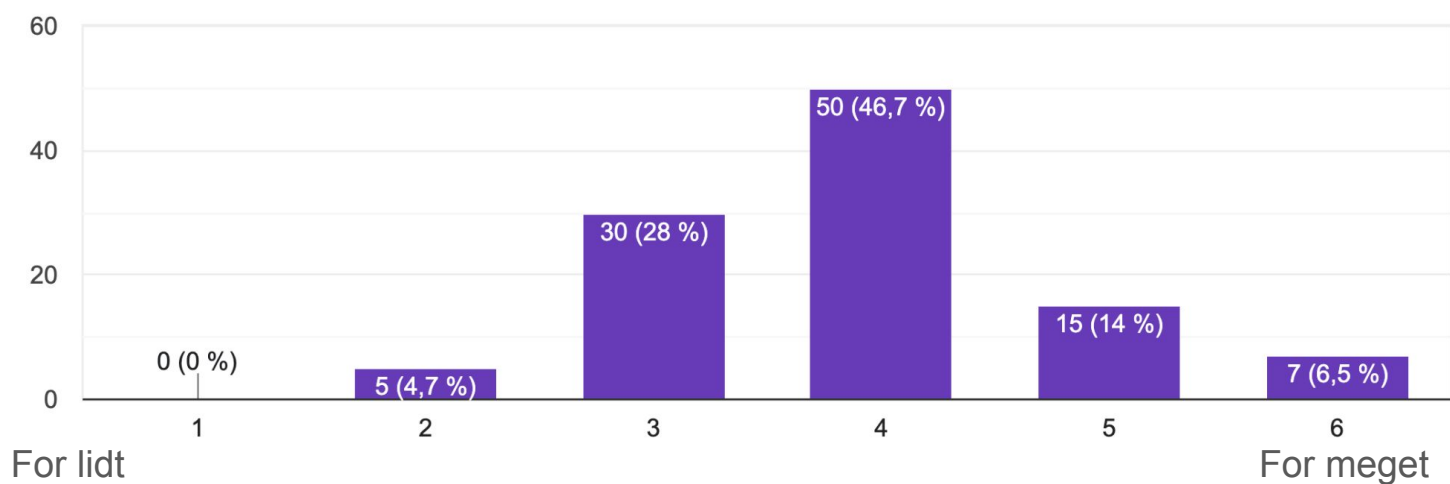
## Valgfagene giver mig mulighed for at dyrke mine interesser

107 svar



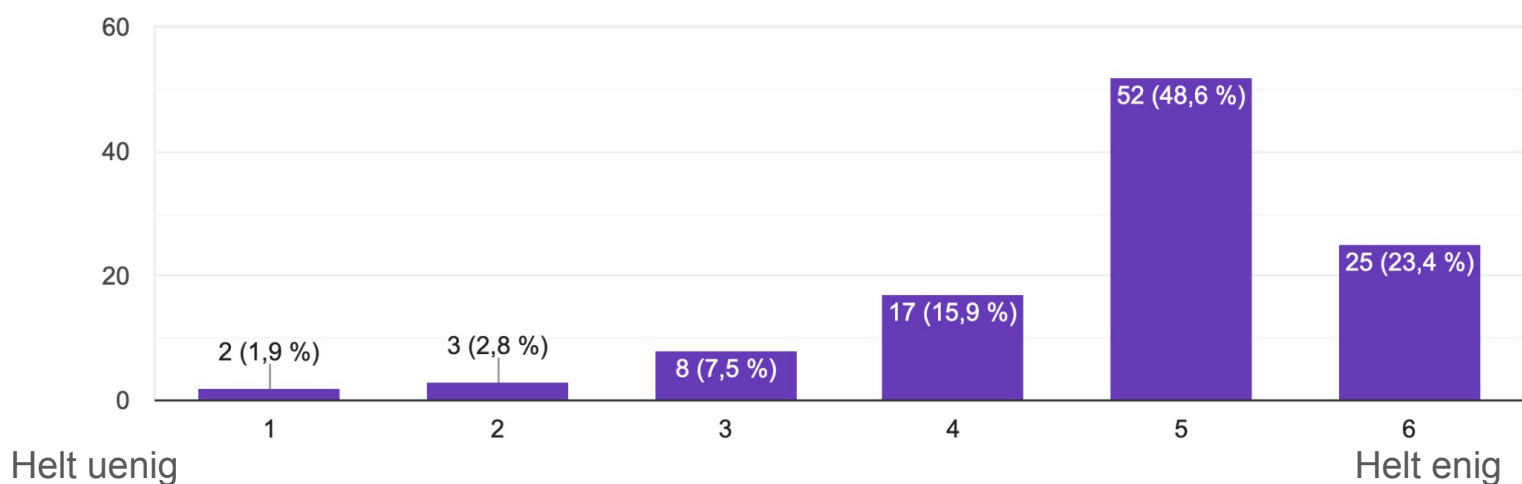
## hvordan vurderer du mængden af gymnastik er:

107 svar



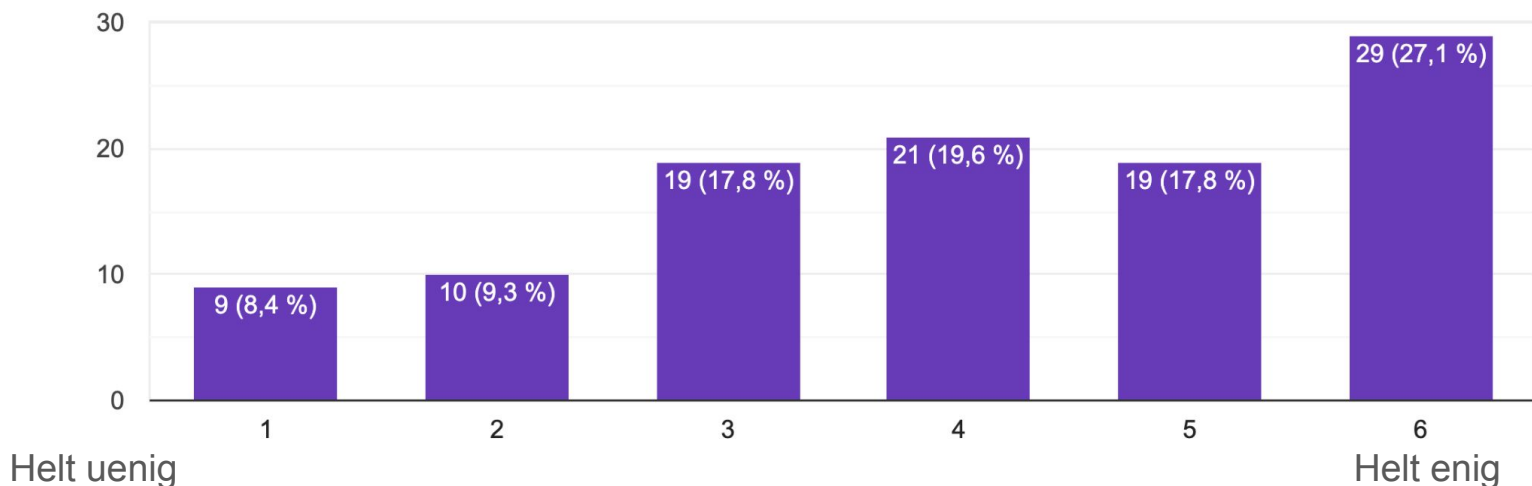
## I gymnastik er der noget alle kan være med til, og blive udfordret af

107 svar



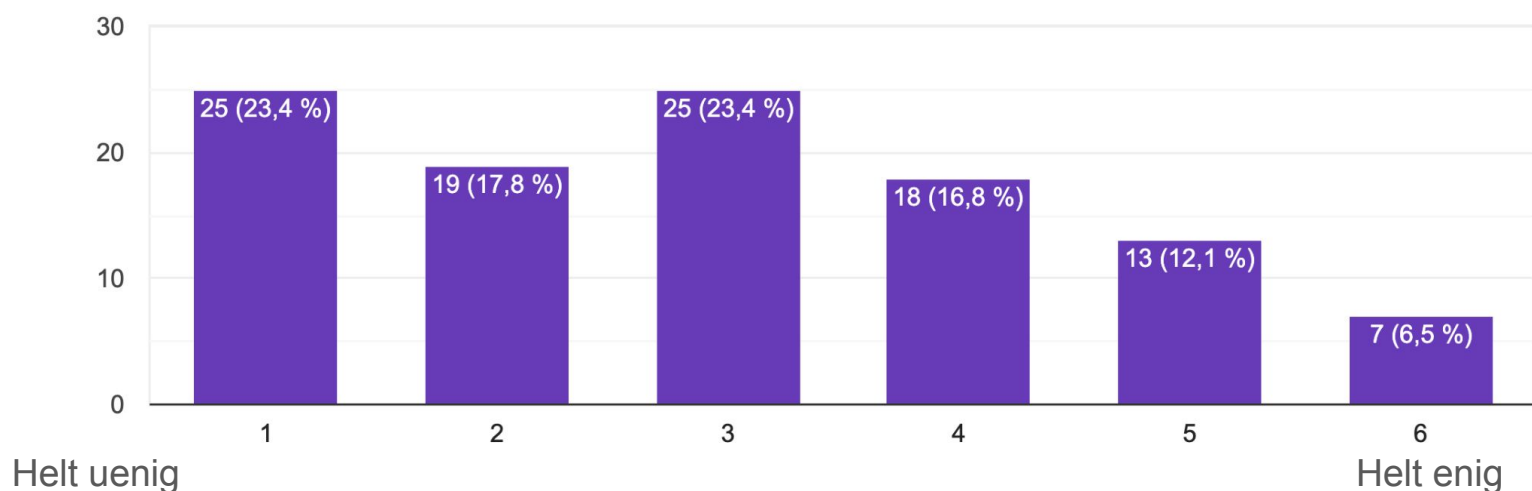
## Da vi byttede værelser, gjorde det noget godt for mig og det sociale

107 svar



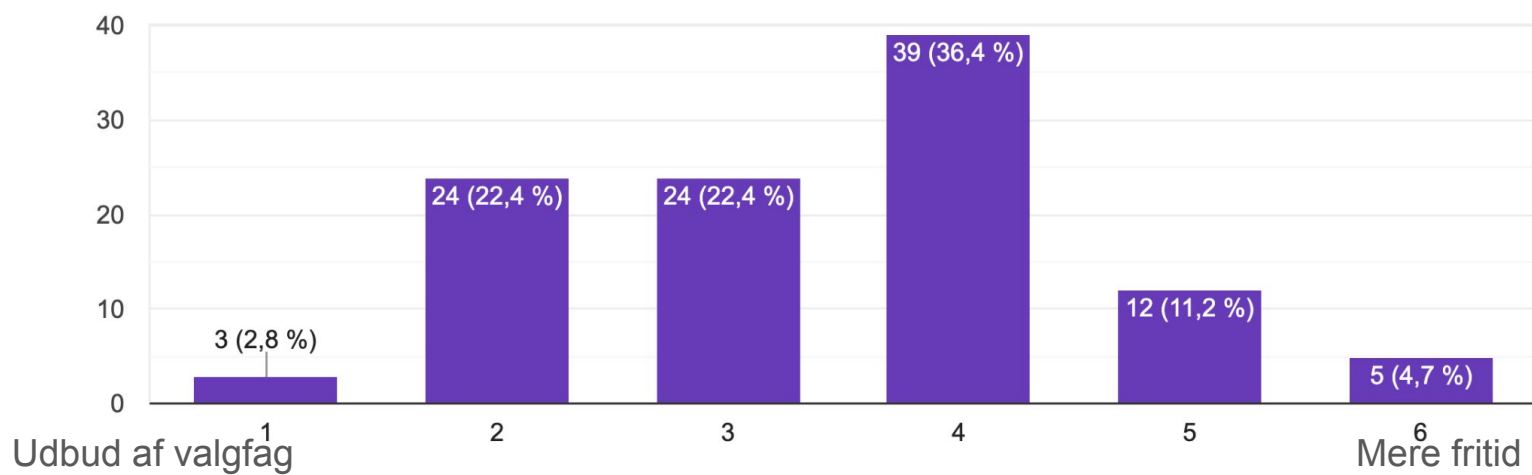
## Jeg synes det er rart at mobilerne ikke er i fællesrummene

107 svar



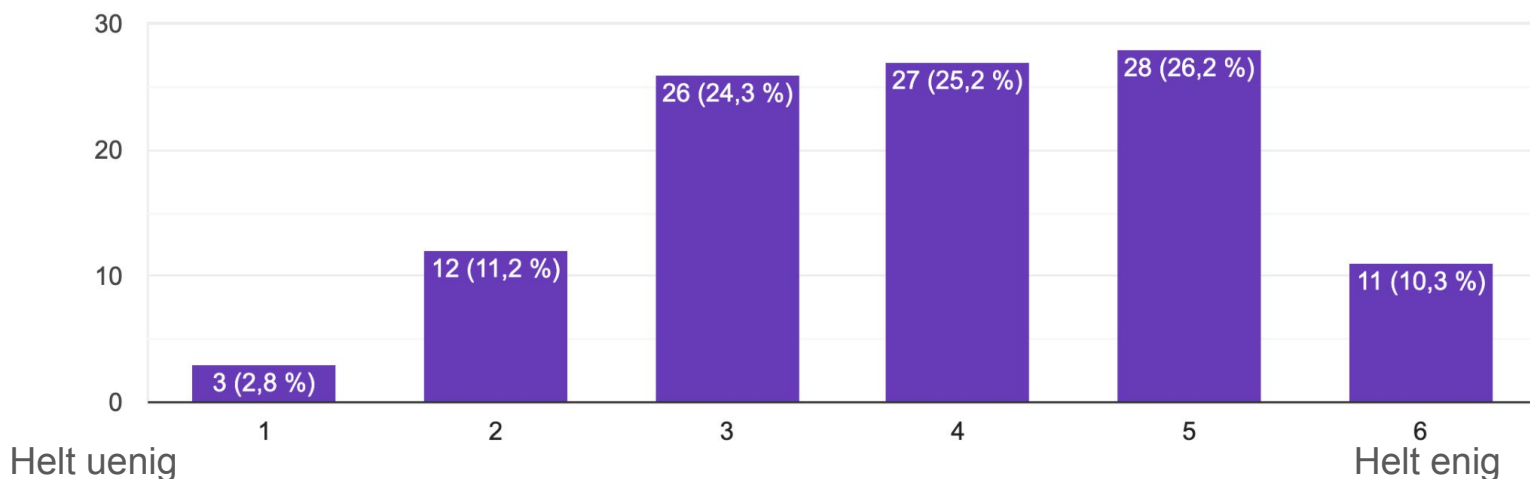
## Hvad vægter højest for dig?

107 svar



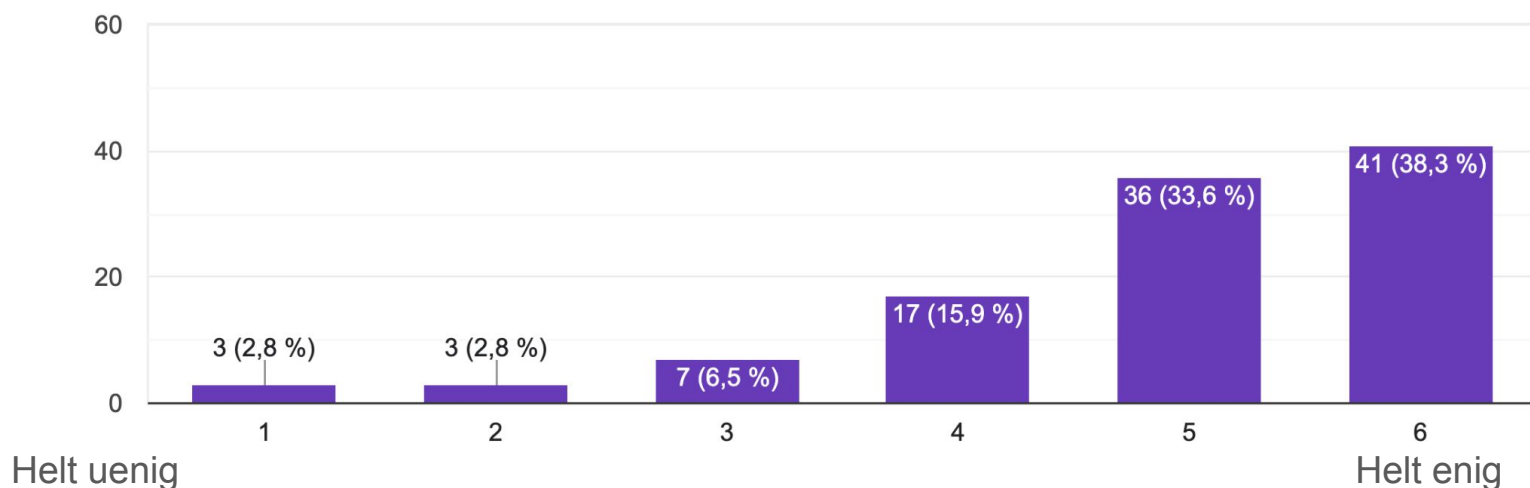
### Hverdagsaftenerne er noget jeg ser frem til

107 svar



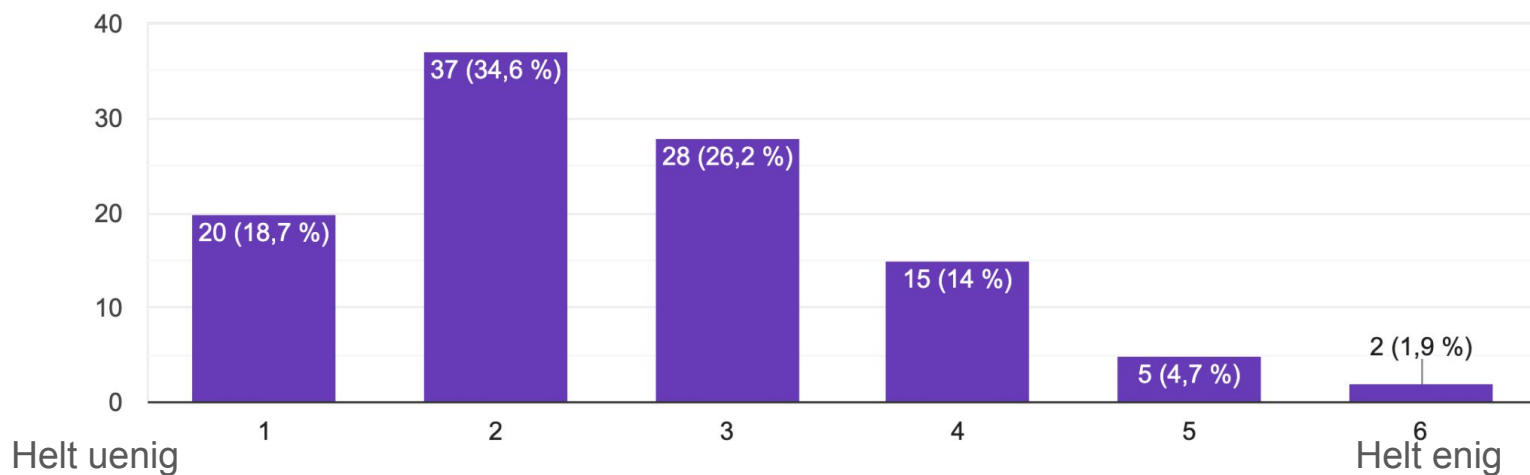
### Stilletimen er noget jeg ser frem til

107 svar



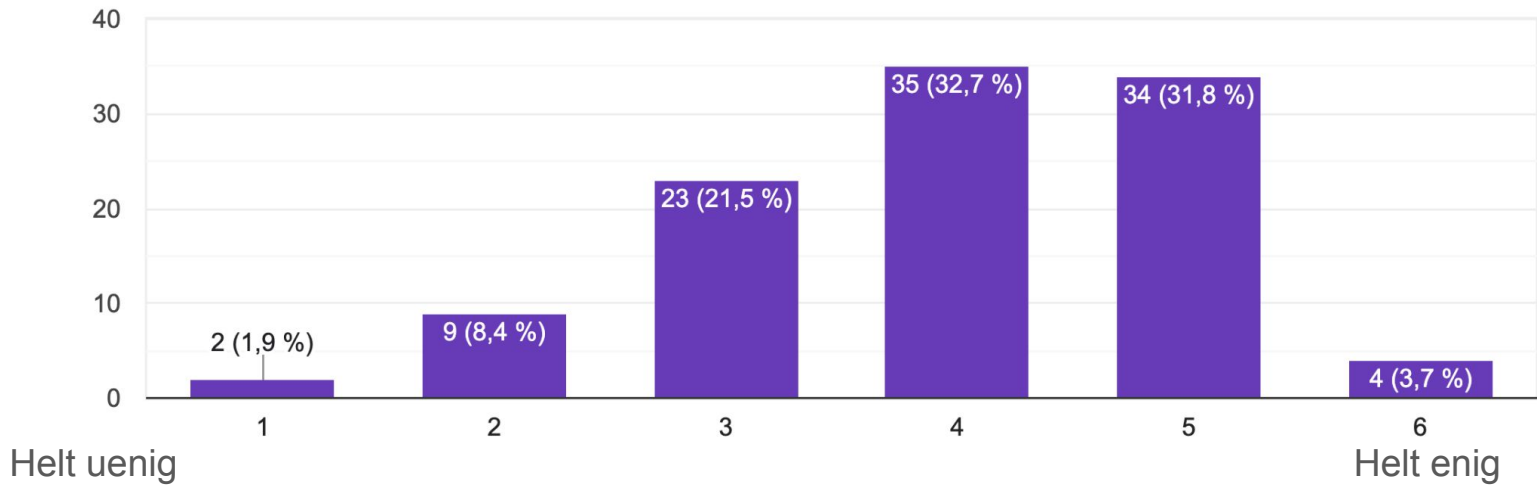
### Jeg har mulighed for at holde pause i hovedet, til morgenmad, frokost og aftensmad

107 svar



## Jeg føler at jeg bidrager ind i det store fællesskab

107 svar



# Jeg bliver ofte i weekenden fordi

Jeg synes at det er hyggeligt	Det er hyggeligt og er med til at skabe relationer til lærere og elever. En stor del af efterskoleåret.
Man er sammen med folk på en anden måde, og har tid til flere ting som man ikke har i hverdagen	Jeg bliver ikke tit i weekendene, fordi jeg har behov for at slappe af derhjemme.
det er hyggeligt	det er hyggeligt at være sammen med mine venner her og man har god tid til at lave det man har lyst til.
nej	Det sociale
jeg gerne vil nyde året og hygge mig med mine venner	det er hyggeligt og der er frie rammer
Det er hyggeligt.	fordi jeg ikke kan komme hjem
Mine venner også er der	jeg bliver ikke særlig tit i weekendene fordi den første gang jeg valgte at blive var det kæpheste weekend hvis man vidste før weekenden hvad der skulle laves så man ved om man havde lyst til at være der havde jeg været der oftere
Det er hyggeligt og sjovt	jeg synes det er hyggeligt, og jeg føler jeg udnytter mit år mest muligt
det gør jeg ikke	For at have det sjovt, og nyde tiden man har på efterskolen.
nej	nej bare fordi
Det gør jeg ikke.	det er hyggeligt
nej	det gør jeg ikke
Jeg elsker hyggen	jeg bliver aldrig
Det gør jeg ikke	Det er hyggeligt og styrker fællesskabet
jeg bliver aldrig	at jeg har gode venner jeg gerne vil være sammen med
Det gør jeg ikke	Jeg kan godt lide at blive her, men det ville være fedt hvis der var flere
Det er hyggeligt	nej
det gør jeg ikke	Det er hyggeligt og man kan lave nogle anderledes ting end i hverdagen.
jeg vil hellere hjem	I starten blev jeg her meget, fordi der hele tiden skete noget nyt og lærerne havde planlagt noget godt
Fordi andre bliver	fordi det er hygge
er ikke blevet så meget	Jeg synes det er hyggeligt, og en god udfordring
Mine venner også bliver og der er meget fritid	Fordi boiserie er der og det hygligt at bruge weekenden med dem
Det er hyggeligt	Det gør jeg ikke
nej vil hellere hjem	nej
Det er hyggeligt og man kan slappe af med sine venner	De gange jeg er blevet, er fordi at dem jeg snakker mest med også er blevet, eller der har været et specielt program.
Jeg bliver ikke så ofte	yyg
Det er hyggeligt	Jeg syntes det der man oplever bedst hvad efterskole er
Det gør ikke	Fordi man har mulighed for at være en del af et fælleskab på en mere afslappet måde ( brunch)
Mine venner er her	Jeg synes at det er sjovt og trykt at være på skolen.
blir ikke	fordi mine venner er der
det sjove	Det er mega hyggeligt, og man kan få lov til at slappe af men stadigvæk hygge sig med sine venner
det gør jeg ikke	fordi det er hyggeligt
Fordi jeg ikke må komme hjem	der er brunch og en masse fritid men også hyggelige aktiviteter
Det gør jeg ikke	fordi mine venner er der

Det er hyggeligt	Jeg bliver ofter for at være sammen med mine venner, ikke være hjemme hele tiden, og for Brunch den er super god.
mine veninder bliver og vi aftaler at lave noget sjovt	Det er hyggeligt
bliver der ikke så tit	det er altid hyggeligt i weekenderne der er meget frirum til at være sammen med andre elever(og brunch)
der er ofte gode aktiviteter og det er hyggeligt	Der er god morgenmad og jeg kan være sammen med mine venner på andre måder end derhjemme. Og så er der ofte fede aktiviteter i weekenden.
gør jeg ikke	jeg elsker at blive i weekenden fordi det er mega hyggeligt og man har lidt mere tid til hinanden.
fordi mine venner er der	det gør jeg ikke
det er hyggeligt at blive med vennerne	Det er hyggeligt og der er tid til at slappe af og være sammen med venner
det er hyggeligt når der er den rigtig mennesker	der er mega god mad især om morgen hvor der er brunch. og man er aldrig sulten føler jeg. man har ikke meget at sku dukke op til. for at få gode minder og nyde at gå på efterskole det elsker jeg.
være sammen med vennerne	Jeg gerne vil være her med mine venner
Jeg synes det er fedt og sjovt at blive her og få en anderledes weekend end man plejer derhjemme.	Jeg bliver rigtig ofte fordi jeg er bange for at misse ud på noget og fordi jeg synes at det er hyggeligt at være sammen på en anden måde og snakke med lidt nye især når man er få der bliver i weekenden
bliver aldrig i weekenden	det er hyggeligt og der er frie rammer
bliver aldrig i weekenderne	Det er hyggeligt og er med til at skabe relationer til lærere og elever. En stor del af efterskoleåret.
det er sjovt og der er egg pølser pandekager og bacon.	Jeg bliver ikke tit i weekendenerne, fordi jeg har behov for at slappe af derhjemme.
at jeg har gode venner jeg gerne vil være sammen med	det er hyggeligt at være sammen med mine venner her og man har god tid til at lave det man har lyst til.
Jeg syntes det er hyggeligt og det er fedt at få lov at lave alle mulige andre ting, end det vi gør i hverdagen	Det sociale
Nej, fordi jeg kan ikke overskue ikke at skulle komme hjem i weekenden og bare jeg sig selv	jeg kan være sammen med mine venner
Fordi det er hyggeligt at være med mine venner. Jeg kan godt lide weekenderne på skolen.	fordi jeg ikke kan komme hjem
Det er hyggeligt og man kan bruge mere tid med vennerne	jeg bliver ikke særlig tit i weekenderne fordi den første gang jeg valgte at blive var det kæpheste weekend hvis man vidste før weekenden hvad der skulle laves så man ved om man havde lyst til at være der havde jeg været der oftere
nogle af mine venner bliver, eller fordi jeg synes det kunne være fedt	jeg synes det er hyggeligt, og jeg føler jeg udnytter mit år mest muligt
Af og til men det kommer meget an på hvem og hvad der sker herude og om der er planer derhjemme	For at have det sjovt, od nyde tiden man har på efterskolen.
jeg blev engang for at lære folk at kende men nu er det ret kedeligt at blive i weekend nu vil men heller til fest sammen med folk fra efterskolen	Jeg kan godt lide at blive her, men det ville være fedt hvis der var flere
nogle gange bliver jeg i weekenden, men andre gange gør jeg ikke fordi jeg simpelthen bliver for træt i anden uge	det er hyggeligt
	det gør jeg ikke
Jeg er blevet i weekenden 2 gange	jeg bliver aldrig
fordi det er sjov	Det er hyggeligt og styrker fællesskabet

# Jeg tager ofte hjem i weekenden fordi

Det er rart at komme hjem og slappe af	jeg er træt og har brug for at slappe af, samtidig med at have mulighed for at være sammen med mine venner hjemmefra.
Jeg har brug for at slappe af	At jeg har brug for at komme hjem til min familie
jeg er træt og jeg kan slappe af og have min telefon. plus så har jeg planer der hjemme i weekenden	jeg er træt eller har planer hjemme
jeg er udmattet	Jeg er ikke så tit hjemme, men hvis jeg tager hjem er det fordi jeg savner dem derhjemme, eller fordi der ikke bliver nogle på skolen.
fordi at jeg også godt kan lide at komme hjem og slappe af	Fordi jeg har brug for at slappe af og være sammen med mine venner hjemmefra.
jeg er træt eller har planer derhjemme	hvis jeg tager hjem er det fordi jeg skal noget derhjemme
Jeg er træt og har brug for at være hjemme.	har brug for en pause
Jeg er træt og har brug for en pause	det røv kedligt på skolen
jeg kan godt blive træt i weekenderne	for at se mine venner derhjemme
fordi ingen andre bliver	jeg er træt og weekenderne er kedelige
ja	hvis jeg tager hjem er det kun fordi jeg har planer jeg ikke kan undgå
Der er ingen andre der bliver.	Jeg bliver ca. hver anden weekend og det er fordi jeg har brug for at få vasket tøj og få en social pause.
nej	ja det gør jeg bare
Hvis der er arrangementer derhjemme	jeg savner min familie
Jeg er træt	jeg ikke har overskud og er meget udmattet
jeg hellere vil være derhjemme	jeg er for træt til at være der to uger i strej
Fordi jeg er træt	Jeg har brug for at slappe af ellers har jeg planer hjemme
Jeg har brug for at komme hjem og slappe af og få en pause.	har brug for at sove
Jeg har brug for pausen, og der sker ikke så meget	Nogle weekender er det mere behagligt at komme hjem efter en lang uge
Jeg har brug for et pusterum	at jeg gerne vil være lidt mere fri
Der ikke er nogle der er der	For at få en pause og se min fam.
jeg skal lade op, eller så har der været noget derhjemme	Fordi man ikke ved hvad man skal, der kunne godt være en plan for hvad der sker i weekenderne for at jeg blev mere. Lærerne har også givet op på os nu. og nu hvor folk holder fester så er der heller ik nogle der bliver.
det kan være kedeligt nogengange eller udmattende at være her i 2 uger	Fordi det er lækkert lige, at komme hjem og vende med familien.
Jeg er træt og har brug for at slappe af derhjemme	Jeg har behov for at lade op og få en pause
magter ik at blive	der er noget familie halløjsa man skal til, eller noget med sine venner fra efterskolen.
nogle gange har man brug for en pause	Jeg har en masse der sker derhjemme
Jeg er træt	ja
Der sker noget andet der hjemme	Jeg bliver ikke så ofte, da jeg har brug for at slappe af, og fordi at jeg ikke har fået et indtryk af at så mange andre bliver.
kan godt lide at komme hjem	jeg er træt og har venner derhjemme
Fordi jeg er træt eller skal noget	jeg ville hjem og slappe af, det er hårdt at gå på efterskole
jeg synes der er for mange rammer	Man er træt efter en lang uge og har måske brug for at komme hjem for at se sine forældre og lade op, så man faktisk er klar til at være social og frisk på en ny uge

Venner der hjemme	jeg skal noget eller lige havbrug for at komme hjem.
savner mine familie og venner eller jeg er træt og har brug for ro	fordi savner min mor og far
fordi jeg ikke gider at være der	Hvis jeg er mega træt og at jeg kan nærke at jeg har brug for en pause, også hvis jeg skal noget specielt med min familie så tager jeg også hjem.
Jeg gerne vil være alene	Jeg især i starten var meget træt og har brug for pauser
Man nogle gange også har brug for en pause der ikke er så mange der bliver og jeg er træt	man er træt og det har været en lang uge fordi jeg har brug for at komme hjem
Jeg vil hjem til mine venner og familie	jeg tager kun hjem hvis jeg er træt, skal noget eller at mine venner tager hjem
jeg har brug for at slappe helt af	Slappe af
fordi jeg gerne vil være sammen med min familie	Jeg har også brug for et pause efter man har været på en hel uge og jeg synes det kan være trættene at være så social
fordi min venner ikke er der	Fordi jeg har brug for pauser fra skolen og fordi jeg gerne vil se mine andre venner derhjemme.
Jeg har brug for en social pause og komme hjem til familien	jeg tit har planer derhjemme og fordi jeg gerne vil være sammen med mine familie og venner
Jeg vil hellere drikke alkohol med mine venner	jeg syntes det er rart at komme hjem og være sammen med familien, så kan også også få laddet op så jeg ikke bliver hurtigt sur.
få søvn, slappe af og være sammen med vennerne hjemmefra eller familie	det kan være rart med en pause efter en lang uge og for at være sammen med min familie
Jeg tager rfor det meste kun hjem hvis jeg skal arbejde eller har andre vigtige planer.	det gør jeg ikke. jeg prøver at blive i weekenderne så meget som muligt
for at slappe af	Jeg skal noget derhjemme eller jeg trænger til en pause
jeg også har mine venner derhjemme og har brug for pauser	Jeg tager næsten aldrig hjem udover når jeg skal
fordi man skal også slappe af og se sin familie	jeg er træt og har brug for at slappe af, samtidig med at have mulighed for at være sammen med mine venner hjemmefra.
jeg er træt	At jeg har brug for at komme hjem til min familie
Enten fordi at der ikke bliver nogle man snakker eller fordi man gerne vil hjem og slappe af	jeg er træt eller har planer hjemme
ja, fordi jeg har behov for et puset rum	Jeg er ikke så tit hjemme, men hvis jeg tager hjem er det fordi jeg savner dem derhjemme, eller fordi der ikke bliver nogle på skolen.
Fordi jeg skal noget i weekenden som gør jeg ikke kan blive der.	Fordi jeg har brug for at slappe af og være sammen med mine venner hjemmefra.
tager ikke rigtig hjem kun hvis der er fest	hvis jeg tager hjem er det fordi jeg skal noget derhjemme
Fordi jeg jeg skjæl noget med min familie, eller hvis jeg bare er træt	har brug for en pause
hvis jeg tager hjem er det ofte fordi jeg allerede har planer	det røv kedligt på skolen
fest eller noget andet	for at se mine venner derhjemme
jeg bliver for træt i gennem ugen og har brug for at tage hjem	jeg er træt og weekenderne er kedelige
Jeg er meget træt efter ugen	hvis jeg tager hjem er det kun fordi jeg har planer jeg ikke kan undgå
Fordi jeg er træt og vil gerne hjem til min familie. Nogle af weekenderne herude er også lidt kedelige	Jeg bliver ca. hver anden weekend og det er fordi jeg har brug for at få vasket tøj og få en social pause.
fordi jeg har brug for at komme hjem	ja det gør jeg bare

# Hvordan påvirker det dig ikke at have telefonen, når du skal sove?

Det får mig nok til at sove mere men det er irriterende ikke at have den fra 19:30 det ville være meget bedre med at aflevere 21	Jeg forstår godt hvorfor de regler er der, men tænker ikke at det gør så meget forskel for vi downloader bare video.
jeg ligger ikke med den til sent om aftenen	Jeg synes det er rart, undtagen når man står op, der er det rart at have en telefon
fin nok	Det påvirker jeg ik bruger min telefon lige inden jeg skal sove
det ret træls	Tror jeg får sovet mere, men mangler at føle jeg selv har ansvaret for mig og min søvn
Ud over jeg ikke kan bruge det som vækkeur kan jeg meget godt lide det	det enlig okay ikke at have den, måske kunne man bare aflevere den senere det virkelig tideligt vi skal aflevere, det os træls at hvis man lavet noget vigtig at nettet så går
irreteret , frustrerende	Jeg sover meget bedre uden min telefon. Men jeg får alt alt for lidt søvn. Man kan ikke nå at få særlig mange timer hvis man går på værelset kl 22 og allerede skal gå ud af sin dør kl 7. Man har jo heller ikke lyst til at gå tidligere på værelset bare for at sove.
det laver ikke stor forskel	godt i forhold til søvn men jeg synes først vi skulle aflevere dem når vi sku i seng
kan både være godt og dårligt, men ville være dejligt at have den	jeg syntes det er et godt tidspunkt at aflevere vores telefon, fordi så ka man være aktiv før man skal i seng
det er elendigt og alt for dårligt	Det mest det med at man ikke kan tage billeder. Men ellers synes jeg det er ok. Hvis internettet kunne være åbent lidt længere ville det være fint
Jeg kan syntes det er træls ikke at kunne ligge og skrive med mine forældre og venner, men kan også mærke at det til tider hjælper mig med at falde tidligere i søvn	Det påvirker mig ikke so meget fordi jeg har min computer til at ringe eller se serie på.
Det er nogle gange træls ikke at kunne svare sine venner når lærerne alligevel godt kan regne ud at man bare sidder på computeren istedet for at gå i seng	det gør at jeg ligger og overtænker kan ikke sove
at jeg ikke kan falde i søvn til en serie eller lign. og jeg ikke kan bruge den til vækkeur, men ogsp at jeg går tidligere i seng ( både falde i søvn men også bare ligge vågen)	Det påvirker mig ikke så meget, da jeg heller ikke sov med den før jeg kom på efterskole
Jeg synes det er træls fordi at det føles som om at der bliver taget noget jeg har ret til at have. Det er en dårlig regel.	Jeg synes det er fint da der bliver ro så man kan sove
Detr er træls så man ikk kan ligg med den men det gør nok at jeg går lidt tidligereei seng	jeg for lagt mig til at sove tidligere
jeg sys det er træls da det er en del af min rutine derhjemme	Det er fint nok.
det gør det ikke rigtigt	jeg synes det er ubehageligt at man ikke kan se hvad klokken er.
Det har jeg det helt fint med	Mere søvn
Godt	Nogle gange har man bare brug for at snakke med sine forældre eller fade i søvn til musik og det er ikke muligt når internettet slukker. det har i værdt fald gjordt jeg nogle gange har gået i seng men en rimligt træls føelse

At jeg går hurtigere i seng	jeg får mere søvn men det kunne stadig være dejligt hvis jeg havde den
Det har jeg det fint med. Man skal lige vænne sig til det.	Ikke så meget, for jeg kan godt lægge den fra mig
det påvirker mig meget da jeg syntes det er rart at have sin telefon inden jeg går i seng. man kan skrive med ens venner og familie og bare lige koble helt af.	kan ikke lige og falde til ro inde jeg skal sove
for mere søvn men irriterende	Jeg går i seng når internettet slukker, hvilket jeg højest sandsynlig ikke havde gjort hvis jeg havde haft min telefon. Dog synes jeg at det er meget tidligt at aflevere telefoner efter stilletimen.
det er træls	Jeg synes at det er træls at vi ikke har den længere tid om aftenen
jeg får mere søvn, men jeg synes selv vi burde bestemme det da vi har den alder vi har	jeg sover ikke bedre jeg kan bare ikke kommunikere med andre
Jeg synes det er træls at vi ikke har dem.	Rigtig godt! Kommer ofte til at kigge på min telefon, og får mindre søvn.
Det gør jeg hurtigere kan falde i søvn	Jeg går i seng når internettet slukker, så der er ikke noget jeg er vågen for, når jeg ikke har min tlf.
det giver mig bedre søvn	det er godt, så jeg ligger mig til at sove i god tid
sover dårligere	Synes det er fint
det er træls	x
Jeg sover dårligere og mere utrykt.	synes ikke det har en positiv virkning på noget punkt, det er bare fjollet
jeg vil gerne have telefonen inden jeg ska sove så jeg kan skrive til familie eller venner	det er klart en god ting så jeg får sovet men jeg savner den når jeg ser de andre efterskoler osv som har dem
Det faktisk helt fint.	jeg kan godt mærke at det er nemmere at komme i seng når man ikke har sin telefon
Meget da jeg slapper godt af inden og man kan ikke tjekke med sin familie eler venner	Det er fint, det lægge man ikke så meget mærke til.
det bare træls at den mulighed er blevet taget fra mig	det gør ingen foreskel
Meget da jeg ikke falder så nemt i søvn	jeg sover hurtigere
Jeg kan ikke sætte alarm eller skrive til mine forældre. Men jeg ligger mig nok også tidligere til at sove.	det påvirker mig ikke så meget, da jeg har lært at lægge den fra mig
Jeg syntes det er træls	hvis jeg har en nat hvor jeg ikke kan sove eller har brug for min mor så kan det være svært ikke at hav esin mobil eller i hvertifald wifi men det gør også at jeg får mere og bedre søvn
det giver en lyst til at lave natterand	Jeg sover nok lidt mere
Jeg syntes bare at det er rart at have min telefon.	Det påvirker mig ikke
jeg får sovet, med gad godt have den indtil jeg skulle i seng	Det er dejligt for så ligger jeg ikke og kigger på den
Jeg synes det er rart at have den og ikke noget der gør at jeg går senere i seng	det gør sgu ikke rigtig noget om jeg har den eller ej
Det hjælper mig til at sove tidligere, men det ville være rart at kunne bruge den lidt inden man skal i seng	Gør jeg får mere søvn hvilket jeg synes er godt
slet ik kun vis jeg ik kan sove	Godt, fordi når internetter slukker så går man så reelt i seng

jeg tror det godt nok, men ville også godt ku kontrollere det med mobil	Det er okay fordi jeg bliver tvunget til at sove, men fordi vi er så aktive på skolen så tror jeg at jeg ville sove alligevel.
Jeg vil gerne have den ind til jeg sover men synes det gør noget ikke at have den for så ligger man ikke oppe hele natten og ser på den.	at jg sover længere
er god til at læg den fra mig så det gør ik noget men det er rart om morgenen	det er træls man ikke kan komme i kontakt med nogle derhjemme fra.
jeg er god til og ligge min telefon fra mig når jeg sover men synes det irriterne ikke og have den om morgen	bare lidt træls hvis man vil lidt senere i seng at man så ikke har hverken internet eller telefonen
jeg bliver sur	det er helt fint for mig og jeg er meget glad for det. ellers tror jeg at jeg vil blive automatisk afhængig af det og komme senere i seng, og jeg ved at det er en dårlig ide at kigge på en skærm lige inden man skal sove, men jeg har alligevel min computer
jeg er ikke så længe oppe	Det gør at jeg nemmere bare kan lægge mig til at sove uden at kigge på en skærm
Det gør mig ikke så meget, for det sørger ogs for at jeg faktisk ligger mig til at sove og ik bare ligger og kigger på min tlf. Men hvis der nu er en dag hvor man ikke kan sove er det ret irriterende.	Ikke så meget udover at jeg måske ville gå lidt senere i seng men jeg ville alligevel ligge den når internetet slukker og det gør jeg også med min computer så nok alligevel ikke
Jeg havde svært ved at sove	jeg får mere søvn men det kunne stadig være dejligt hvis jeg havde den
Det påvirker mig ikke.	Ikke så meget, for jeg kan godt lægge den fra mig
Det helt fint men man burde have internettet kørende i længere tid	kan ikke lige og falde til ro inde jeg skal sove
Ikke at have sin telefon hjælper med at man går i seng til ordentlig tid så man ikke ligger oppe og kigger på den hele natten	Jeg går i seng når internettet slukker, hvilket jeg højest sandsynlig ikke havde gjort hvis jeg havde haft min telefon. Dog synes jeg at det er meget tidligt at aflevere telefoner efter stilletimen.
Jeg får mere søvn men nogengange synes jeg også lidt det kunne være rart at have den som en sikkerhed	Jeg synes at det er træls at vi ikke har den længere tid om aftenen
det gør ik så meget men det er ret træls	jeg sover ikke bedre jeg kan bare ikke kommunikere med andre
det gør faktisk noget godt, så ligger man ikke bare og tænker på alt mulig men man kan istedet ligge og swipe indtil man er træt	Rigtig godt! Kommer ofte til at kigge på min telefon, og får mindre søvn.

# Jeg valgte Elbæk Efterskole fordi:

man ikke skal binde sig til en linje og der er meget forskelligt. havde hørt godt om skolen også	pågrund af familie
Valgfagene og ingen linjer, lidt mere frit	Jeg synes det var fedt at de havde valgfag så jeg kunne prøve noget forskelligt.
hørt godt	Det var den jeg var blevet meldt ind på, og mig og min søster skulle ikke på den samme, og på grund af valgfagene
jeg gerne ville på efterskole	De havde nogle fede faciliteter.
der er valgfag og ikke linjer	Jeg troede det var noget for mig, men jeg ikke helt sikker længere
Ved det ikk	Jeg valgte elbæk 8 år siden da jeg var ude og se på efterskole med min bror
Man kan vælge flere forskellige valgfag og man kan vælge flere gange så man ikke skal have det samme hele året	Skolens areal så godt ud og lærerne virkede søde
Fordi der var valgfag valgfagende	det havde de ting jeg godt vil ha og det var hyggeligt Valgfagene. Godt indtryk af miljøet på skolen.
Har haft plads	.
Pågrund af de gode faciliteter og fordi det var en sports efterskole	de havde valgfag
det var det første og bedste	De havde et godt fællesskab og nogle fantastiske gymnastik lærer
Min søster gik her, og fordi jeg havde mulighed for flere forskellige aktiviteter	Min mor var tidligere elev.
Valgfagene	fordi at mine gymnastik træner gik har og fordi jeg elsker gymnastik
Jeg havde hørt godt om den og så kunne jeg odt lide at man havde valgfag istedet for den samme sport hele året	Fordi at jeg gerne vil prøve mange forskellige ting, fordi de har valgfag, samtidig med at have det sjov, få nye relationer og lære at være selvstændig.
Min kusine havde gået der og hun sagde det var godt	Jeg gerne ville have valgfag og fællesgymnastik
jeg synes det var fedt at det ike var linjer men valgfag	der var en masse valgfah og ikke bare linjer. jeg følte mig hjemme der
fordi nogle fra min fam har gået der	Min mor gik her.
Gymnastik	det var den efterskole jeg først kom ind på. og fordi der er mulighed for at både spille musik og fodbold.
De havde valgfag der interesserede mig	Jeg kunne mærke det føles rigtigt

Fordi jeg godt kunne lide at der ikke var faste linjer men derimod valgfag, og så kunne jeg godt lide stemningen på skolen.	jeg ville prøve noget nyt og jeg kan godt lide sport
Min storebror har gået her. Jeg valgte den også fordi der var gymnastik på relativt højt niveau.	Min kusine har gået her og nogle andre fra min familie har også gået her
jeg besøgte den og syntes den var god	kunne godt lide valgfagene
mest valgfagene og det var rart at være her	Jeg har hørt godt om det fra venner og bekendte.
fordi at det var valgfag og ikke linje	Valgfag frem for linje
jeg følte det var en efterskole med meget forskelligt og samtidig havde jeg hørt godt om skolen	hørt godt om den
Valgfagene og jeg havde hørt godt om den.	Jeg har hørt godt om det, og kunne lide muligheden for valgfag i stedet for linjefag. Derudover er skolens størrelse perfekt til mine behov.
Jeg ikke havde en speciel sport jeg dyrkede og godt ville noget forskelligt	Min familie har gået her.
der var mange muligheder for valgfag	Jeg valgte elbæk efterskole fordi man kan prøve så mange forskellige ting, og valgfagene gør at man mødes med folk på kryds og tværs og det giver et godt fællesskab
det eneste jeg kiggede på og valgte den pga valgfag	Jeg synes det lød som en godskole og kunne godt lide at der var valgfag
det ved jeg ik	der var ikke plads på andre efterskoler
Der ikke er linjer men valgfag.	min fætter gik der
tæt på	at jeg ikke kom ind på hmi, men jeg er glad for det nu
Det en lille efterskole, med valgfag og gode lærere.	det lød som et hyggeligt sted hvor der var plads til alle og pga valgfag
Der var plads og min søster var glad for det	De havde nogen gode faciliteter, og den ligger ikke langt fra mit hjem. Og fordi der ikke var andre efterskoler der vækkede min interesse.
jeg var kun ude og kigge på en efterskole men jeg synes fællesskabet så godt ud	min far gik her
Det lignede en god skole, og var en af de to få jeg kiggede på.	den så god ud
Det var en valgfagsefterskole	at det ligger tæt på hvor jeg bor, og at jeg har kendt til skolen længe, og prøvet faciliteterne
fordi jeg ikke kunne tage en beslutning om et linje fag, så jeg valgte en efterskole uden	på grund af valgfag og fordi jeg syntes skolen så hyggelig og gos ud da jeg var ude at besøge den
min storebror gik her	Der er mange forskellige valgfag, og kunne dyrke alt det jeg godt kan lide.
Valgfag	det var en valgfags efterskole
Valgfagene	Jeg bor tæt på og jeg kendte skolen pga. gymnastik.

Havde ikke så meget forstand på det	skolen lød spændene og jeg ville gerne prøve en masse forskelligt derfor gad jeg godt vælge en valgfags efterkole
mine storesøster gik her for to år siden og valgfag lød fint for mig	Jeg kan spille volleyball og fordi jeg gerne ville på en sportsefterskole
Jeg valgte Elbæk fordi min grankusine har gået her og sagde det var en god efterskole hvis ikke man gad at have den samme sport hele året.	valgfagene, fed skole
aner d ik	jeg har en tilknytning til skolen, og syntes det er rart at kende nogen
det ved jeg ik	Jeg godt kunne lide ideen om at sammensætte sit eget skema og have mange forskellig fag i stedet for en linje
det var det første og det bedste	af mange grunde: at det er en valgfagsefterskole, at man kan få muligheden for at cykle til berlin, at det er den eneste jeg har kigget på. og fordi at mine søstre og andre(venner/familie) jeg kender har gået her. elsker bare alt ved den
jeg kendte nogen der har gået her	Jeg syntes at det virkede som en god skole med gode værdier og faciliteter
Jeg kunne have alle mulige forskellige valgfag og det virkede som en god skole.	Alle valgfagende og hele grundlægget bag skolen
fordi der er valgfag og man kan så mange forskellige ting og en dag er ikke den samme	jeg ville prøve noget nyt og jeg kan godt lide sport
Jeg kunne godt lide værelserne og at det er valgfag og ikke linjer.	Min kusine har gået her og nogle andre fra min familie har også gået her
Fordi der er valgfag	kunne gost lide valgfagene
Fordi nogle jeg kendte godt, havde gået der, og sagt det var rigtig godt, derudover også fordi jeg så en opvisning fra elbæk, og jeg ville virkelig gerne prøve at opleve det fælleskab	Jeg har hørt godt om det fra venner og bekendte.
Der er mange valgfag og havde hørt godt om den inden jeg startede	Valgfag frem for linje
min bror gjorde det og fordi man kan lave meget sport	hørt godt om den
fordi det var hyggeligt og fordi der var et fitness center	Jeg har hørt godt om det, og kunne lide muligheden for valgfag i stedet for linjefag. Derudover er skolens størrelse perfekt til mine behov.

# Overblik - Samlet

Hvordan går det med elevernes trivsel og undervisningsmiljø på skolen samlet set		
Her går det meget godt	Her oplever vi udfordringer	Det her undre vi os over i resultaterne
Valgfagenes effekt og placering i skemaet	Studieteknikker til fremtidige uddannelser	Mobilerne i fællesrummet
Hverdagsaftenerne + stilletimen	værelses byttet har en større del af "Helt uenig" en man kunne ønske	
Afleveringen af mobilen og dermed mere søvn	Måltiderne som pausetid.	

## Hvordan harmonere resultaterne af kortlægningen med de igangværende trivselsfremmende indsatser på skolen?

- Vi har i 24-25 startet med at inddrage elevernes mobiler om aftenen og natten. Vi har ikke nogle direkte data at sammenligne med ift. fællesskabsfølelse, men flere svarer positivt ift. mængden af søvn.

- Valgfagene ligger om eftermiddagen hvilket eleverne svarer positivt på. Det er også udbuddet af valgfag der vægter lidt højere end mere fritid.

.- Vi har holdt fast i en times stille tid, og det er eleverne meget positive over

## Hvor er der behov for et øget fokus?

- Det kan være vi skal have mere fokus på at "fremtidssikre" eleverne til en studietid, som ikke ligner efterskolen.

- Måltiderne burde være et pauserum for eleverne, det er ikke tilfældet lige nu. En indsats ift. spisningen ville være et godt sted at fremme trivslen for en stor gruppe elever

## Hvor skal vi sætte ind med trivselsfremmende indsatser?

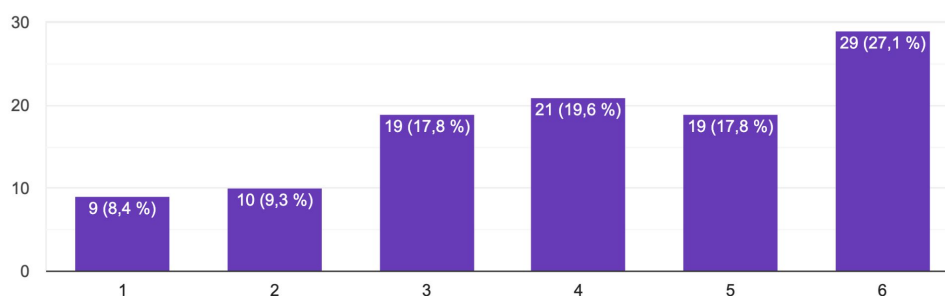
- Vi skal diskutere og genoverveje værelses bytte-situationen, så de 8,4% der ikke fik noget godt ud af det, måske kan blive mindre.

# Handleplan

## - Værelses bytte

Beskriv succes eller udfordring	I denne UMV har hhv. 8,4% og 9,3% svaret at værelses byttet ikke gjorde eller slet ikke gjorde noget godt for dem social. Det er meningen at det bytte skal fremme elevernes sociale omgangskreds. Derfor vil det være en større fælles succes, hvis de to punkter falder.
Beskriv indsatsen	Vi har drøftet dagen og formålet på et lærermøde. Vi vil give forældrene en gennemgang af planen, så de kan snakke med deres børn hjemme også. vi vil trække lod (med hensyn) Vi vil prøve at klargøre eleverne i bedre tid og styre fortællingen om "byttedagen" i større grad. Dagen efter byttedagen er der lagt samtaler ind sammen med kontakt eleverne, så vi kan fange de negative historier hurtigt.
Forventet effekt af indsatsen	At de mest uenige elever får en fornemmelse af fremgang (på en eller anden måde)
Ansvarlig for indsatsen	Udvalget er EH, AM og NL
Tidsplan	"bytte-dagen" er d. 8 Jan og forberedelserne starter allerede nu.
Hvornår og Hvordan følges der op?	På næstkommende lærermøde efter "bytte-dagen"

Da vi byttede værelser, gjorde det noget godt for mig og det sociale  
107 svar



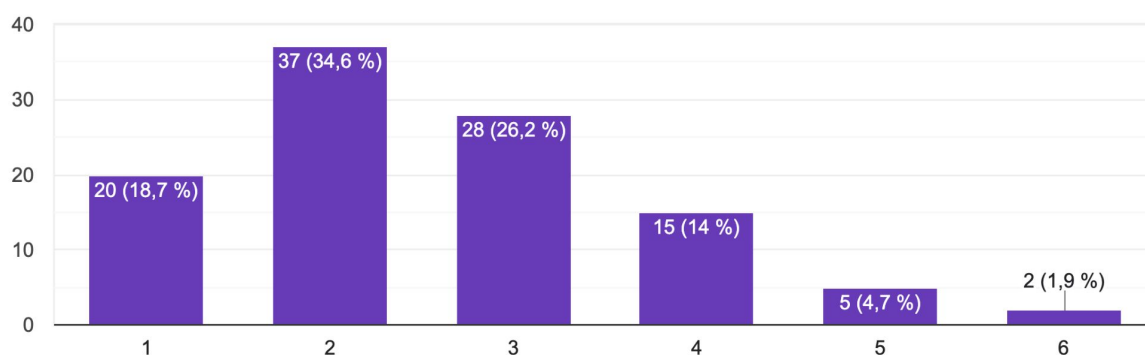
# Handleplan

## - måltider i spisesal

Beskriv succes eller udfordring	Elevernes oplevelse af måltiderne som Pausetid skal styrkes.
Beskriv indsatsen	Vi har flyttet morgenmaden så det er det første eleverne gør om morgenen Vi har bibeholdt tirsdag som kontaktgruppe spisning Vi har i de første 4 måneder haft kontaktgruppe borde, så man både sad med sine værelseskammerater og med de samme max. 10 elever til hvert måltid. Det er de samme 5 lærere der har alle middags vagter, i håb om at få ensartethed.
Forventet effekt af indsatsen	At flere elever mærker nogen eller en del "pausetid" i spisesituationerne, end ved sidste undersøgelse
Ansvarlig for indsatsen	AK og SC er ansvarlige for pladserne ved bordene Køkkenet laver tirsdag mad til at stå på bordene, så der ikke er kø ved buffeten
Tidsplan	Hele året er vores prøveperiode.
Hvornår og Hvordan følges der op?	En undersøgelse af spisevanerne og køkken-elevenes rolle i køkkenet, ville være en god ide, sidst på året.

Jeg har mulighed for at holde pause i hovedet, til morgenmad, frokost og aftensmad

107 svar



# Handleplan

## - Mobilpolitik og internet

Beskriv succes eller udfordring	Eleverne får en større forståelse for den sociale påvirkning, telefonen har for dem i det store fællesskab.
Beskriv indsatsen	Information til eleverne og forældre længe før de startede på skolen. reglerne var klare og ens for alle fra starten.
Forventet effekt af indsatsen	At eleverne oplever fraværet af mobilerne som en mere positiv- end negativ effekt.
Ansvarlig for indsatsen	Hele lærerrådet.
Tidsplan	Hele året er vores prøveperiode. da det kun er andet år vi tager telefonen om natten.
Hvornår og Hvordan følges der op?	En undersøgelse sidst på året ville være givende til at have data at sammenligne med.

Jeg synes det er rart at mobilerne ikke er i fællesrummene

107 svar

